

蟠龍寺 サラナ親子教室

「サラナ」とは、古代インド仏教の言葉で「やすらぎ」という意味です。
日々の子育ての中では、悩んだり、迷ったり、不安に思うことが多いものです。
サラナ親子教室では、広い本堂でたくさんの親子が出会い、仏様に
見守られながら、お子様だけではなくお母様も安らぎ、くつろいで頂ける
教室です。また、親子の「豊かな心づくり」を目指して、浄土宗総本山知恩院
認定資格を有するインストラクターが中心に、季節に応じた様々な
活動を考えて行います。子育て真っ只中のお母様、お子様と一緒に
是非、遊びに来てください。

★日時★

毎月1回。第4週目の水曜日。

10:30~12:00 お子様1人につき1回200円

*やむを得ず、日程を変更する場合があります。

★対象の方★

0歳～就学前のお子様と保護者の方

★1日の流れ★

10:30～ 教室開放・自由あそび

10:50～ おととめ・お歌・体操など

11:10～ テーマ活動(制作や季節のあそびなど)

11:40～ ティータイム(お昼ごはんを持ってきても構いません)

13:00まで教室が使えます。



お申し込み・お問い合わせは

蟠龍寺(バンリュウジ) 太田 奈実 まで

TEL: 06-6312-1578 FAX: 06-6312-4069

MAIL: banryuji7676@gmail.com



*駐車場はありませんので、近隣コインパーキング
をご利用ください。

★教室のきまり★

- 1.初回に入会申込書を提出して頂きます。ご記入頂いた個人情報は当教室運営のためだけに使用いたします。
- 2.入会申込書に記名のある保護者とお子様に対して、レクリエーション保険に加入いたします。主に参加される保護者のお名前をご記入ください。
- 3.施設の利用方法など、活動中はインストラクターの指示に従ってください。