

秋の実りを満喫しよう

# Kitaku

## 北区広報紙 わがまち北区

11

NO.282/2019  
(毎月1日発行)

### 新たな大都市制度について



特別区制度(いわゆる「都構想」)がめざすもの  
“住民サービスの最適化”

詳しくは9面へ

編集・発行／北区役所 政策推進課(広報担当)  
〒530-8401 大阪市北区扇町2-1-27  
TEL 6313-9474 FAX 6362-3821  
<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/>



#### 11月号の主な記事

児童虐待電話相談 ..... 4面  
年末調整説明会 ..... 7面

淀川左岸線(2期)事業に係る工事説明会 ..... 7面  
北区ハートtoハート映画会 ..... 8面  
大阪市立学校園を指定した寄附金を受け付けています ..... 12面



沐浴する福田喜文さんを笑顔で見守る妻の芹菜さん(右)



どうすれば上手に抱っこできるかな?  
慣れない手つきの金森正太郎さん



講師の助産師・吉川多加子さん



助産師さんの沐浴のお手本を  
真剣に見つめる参加者



パパの妊娠体験も

### 「プレママ・プレパパ応援講座」

クレオ大阪子育て館(天神橋6-4-20)の「プレママ・プレパパ応援講座」は、同じ内容で11/24(日)・3/22(日)にも実施されます。時間はいずれも14:00~16:00。対象は市内在住で初めてママ・パパになる方(講座時に妊娠6~8か月)で、受講料は無料です。

申問 クレオ大阪子育て館  
☎6354-0106

土曜日の午後、もうすぐママ、パパになる約40組が天神橋筋6丁目のクレオ大阪子育て館に集まりました。人気の子育て支援セミナー「プレママ・プレパパ応援講座」の参加者です。この日は沐浴やオムツ替えを体験し、出産に向けての心構えを学びました。

長柄西の金森絵美さん・正太郎さんは、北区保健福祉センターでチラシを見つけて申し込みました。「沐浴を体験して、小さな命を一つ守るために、多くのことが必要だとわかった」と絵美さんが言うと、「今は難しいと感じたけれど、2人で力を合わせたらきっとできる。職場の理解を得ながら育児休暇を取りたいですね」と正太郎さんが微笑みます。

浮田の福田芹菜さん・喜文さんは、芹菜さんがインターネットで講座を見つけ、喜文さんを誘いました。「沐浴や抱っこを体験して、実感がわいてきました。沐浴は練習しないといけないですね」と喜文さん。実家から離れて出産する芹菜さんは「家族だけでなく、ご近所など周囲のサポートがあれば心強い。もっとコミュニケーションをとつていただきたい」。講師を務めた大阪府助産師会の吉川多加子さんは、子どもの幸せのために、親が楽しく子育てできることが重要だと考えます。「日本は、休暇や手当などの制度はあっても、街中や電車で子どもがぐずつたらどうでしょう? 子どもに対してもっと優しい社会になつたらいいですね」

ママがひとりで頑張らなくていいように、北区にはたくさんの子育て応援団がいます。きっと皆さんのご近所にも、助けてくれる人、そして助けてほしい人が待っています。

2~5面に  
子育て応援特集

頑張るパパママ  
優しく見守ろう



北区の推計人口  
(令和元年10月1日現在)  
人口 136,288人  
世帯数 82,657世帯



# 子育て応援特集 「ほっとしよう」

## お寺でほっこり 蟠龍寺「サラナ親子教室」



太田竜祐さん

野崎町の浄土宗蟠龍寺(ばんりゅうじ)は毎月第4水曜日の午前中、広間と本堂を利用して「サラナ親子教室」を開いています。「サラナ」とは古代インドの言葉で「やすらぎ」という意味。

副住職の太田竜祐(りょうゆう)さんと妻の奈実さんは3歳の長女、7か月の次女の子育て中。「子連れだと周囲に遠慮してカフェでゆっくりおしゃべりもできない。お母さんたちがほっとする場所をつくりたかった」と奈実さん。昨年5月にスタートしました。主に就園前の乳幼児とお母さんが、多い時は8組ほど参加します。遊具を並べた大広間で30分ほど自由に遊んだ後、本堂で「なむなむ、ポクポク」タイム。木魚をたたき、

念仏を唱えます。お母さん向けの短い法話もあります。広間に戻って、うた、体操、手遊び、絵本の読み聞かせ、月替わりのテーマ活動。9月はお月見団子をつくりました。

走り回る子どもたちを竜祐さんが見守り、お母さんたちはおしゃべりに花を咲かせます。「子どもとはまだ会話が成り立たないので、ふたりきりで1日過ごすと息が詰まってしまうことも」と参加したお母さん。



「サラナ親子教室」は浄土宗の総本山・知恩院(京都市)が子育て支援とお寺の活性化をめざし、1997年に始めました。インストラクター養成講座があり、現在、全国の浄土宗の寺院約20か所に広がっています。

お月見団子をつくりました



大広間で子どもたちを遊ばせながらおしゃべり

### サラナ親子教室

日 原則として毎月第4水曜 10:30~12:00

場 蟠龍寺(野崎町4-1)

対象/0歳~就学前の子どもとその親  
参加費/子ども1人につき200円



詳しくはこちら▶

申問 蟠龍寺 電6312-1578 FAX6312-4069

## 子どもも見守る地域の喫茶 「カフェ・コンパレ」

「カフェ・コンパレ」は、中津福祉会館に土曜日の午前中、開きます。コンパレとはイタリア語で「おっさん」。男性も地域活動に参加しやすい場をつくろうと60代から80代を中心に男性ばかりで運営しています。多種多様な人々の交流が育ち、子育て世代もほっとできる場となりました。

近くに住む近藤佳代さんは7歳の娘・愛佳ちゃんとやってきました。「うちには祖父母がいませんが、ここはその世代の方ともふれあえる。子育てのアドバイスをもらったりもします」。趣味のハーモニカを演奏することもあるそうです。

ガラス戸の向こうは中津中央公園。子どもは遊びに飛び出します。松本健さんは「ここはみんなが見守ってくれるので安心」と、煎りたての豆をドリップした名物のコーヒーをゆったりと飲みながら7歳の娘・凜ちゃんが戻ってくるのを待っていました。「娘とみなさんがすっかり顔なじみになり、ふだんもご近所がまるでセーフティネット。子育て世代と地域がもっとつながるといいですよね」

最年少ボランティアの桃原自渡(みずと)さん(28)はお客様からスタッフに転じ、和泉市から通っています。「いろいろな地域で活動してみましたが、中津はウェルカム、アットホームな空気が魅力です」

「地域の方も、それ以外の方も歓迎です」と中津地域活動協議会会長の花咲典之さん。副会長の中川昇治さんは常連さんにも初めての人にも声をかけ、さりげなく交流の輪を広げていました。

### カフェ・コンパレ

日 毎週土曜 10:00~12:00  
場 中津福祉会館(中津3-4-37)



スタッフは緑のエプロン、頭にバンダナ。  
手が空くとお客様と談笑

カフェの人気者、  
松本凜ちゃんと父親の健さん

## 「ふれあい喫茶」でほっと一息

「ふれあい喫茶」は地域ボランティアの皆さんが運営しています。コーヒー、紅茶、お菓子などを100円程度で楽しめる、様々な世代の交流の場です。ご家族で、お友達同士で、出かけてみませんか?

地域名	実施日時	場所
滝川	第2土 14:00~16:00	滝川公園地域集会所(天満4-7-20)
堀川	第4木 14:00~16:00	堀川地域集会所(同心1-5-27)
西天満	第2土 14:00~16:00	西天満地域福祉センター(西天満3-12-19)
菅南	第3金 14:00~16:00	てんいちゅうゆうホール(天神橋1-18-11)※カラオケ
梅田東	第3土 10:00~11:30	梅田東コミュニティ会館(茶屋町2-9)
北天満	第1土 12:00~14:00	北天満会館(山崎町5-21)
済美	第3土 11:00~13:00	済美福祉センター(中崎西1-6-8)
菅北	第4水 13:30~15:30	菅北福祉会館(池田町1-50)
北野	第3火 11:00~12:00	北野集会所・老人憩の家(神山町15-12)
堂島・中之島	第4土(6・9・10・11・1・2月) 13:00~14:30	堂島・中之島老人憩の家(堂島2-2-26)
豊仁	第3火 13:00~15:00	豊仁地域集会所・老人憩の家(長柄中3-4-2)
豊崎東	毎週火 13:30~15:45	豊崎東福祉会館(長柄東2-1-24-101)
本庄	第3火 13:00~15:00	本庄地域集会所・老人憩の家(本庄東2-4-39)
豊崎	第1月 13:00~15:00	豊崎会館(豊崎4-7-1)
大淀東	第4金 13:30~15:30	大淀福祉会館(大淀中3-12-8)
大淀西	第1・3月(1月は第3のみ) 9:30~11:30	大淀福祉会館(大淀中3-12-8)

問 地域課(北区まちづくりセンター) 電6313-9539 FAX6362-3823

## お気に入りの公園

子どもと一緒に行く公園、お気に入りはどこですか? 保健福祉センターに3歳児健診に来たママ、パパに聞きました。

### ●扇町公園

「子どもは、大きなすべり台と砂場がお気に入り」  
ソウセイさん／扇町在住

「子どもがすべり台から離れません」

横路朋生さん／同心在住

「きれいな水場があったら、もっと来たい公園になるのにな~」  
長谷川亞沙子さん／本庄西在住



人気  
No.1

### ●中津中央公園

「子どもがなんでも口に入れる時期。吸殻や食べ残しが気になりますが、ここはボランティアの方の掃除が行き届いて安心。大きな道路に面していないので車の心配もない」  
河野このみさん／豊崎在住



### ●大淀西公園

「遊具が充実、走り回れる。両方兼ね備えているところがいい」  
古本治美さん／大淀中住

### ●滝川公園

「遊具が充実、走り回れる。両方兼ね備えているところがいい」  
溝内朋絵さん／与力町在住  
岡野千代さん／西天満在住

### ●東天満公園

「娘はブランコがお気に入り。保育園の帰りに晩ごはんの時間までよく遊んでいます」  
大塚舞さん／国分寺在住

